



© Zahnmedizinisches Institut Dr. Huemer GmbH

## Bleaching

### Home Bleaching mit Schiene

Hier werden Abdrücke vom Kiefer genommen und individuell Schienen mit höchstem Passkomfort angefertigt. Diese werden mit einem Bleichgel mit 10- oder 15%iger Wasserstoffperoxidkonzentration gefüllt und über zwei Wochen zu Hause jeweils mehrere Stunden am Tag auf die Zähne aufgesetzt. Es ergibt sich ein klar erkennbarer Aufhellungseffekt.

### In-Office-Power-Bleaching (Sapphire-Bleaching)

Mittels hochwertigem Crystal Sapphire und Plasmalampe werden die Zähne in einer Sitzung unter professioneller Aufsicht aufgehellt. Das verwendete Bleichgel hat eine 35%ige Wasserstoffperoxidkonzentration und enthält zusätzlich Kaliumnitrat, das Überempfindlichkeit entgegenwirkt. Nebenwirkungen wie Empfindlichkeiten und/oder Zahnfleischreizung nach diesem Bleichen sind möglich, können aber mit einem Calcium-Phosphat-Präparat gelindert werden.

### Wie funktioniert ein Bleachingmittel?

Bleichmittel enthalten Wirkstoffe, die Sauerstoffradikale freisetzen. Diese oxidieren im Zahnschmelz enthaltene Farbstoffe, wodurch die Zähne heller erscheinen.

### Was ist zu beachten?

Gesunde Zähne ohne Karies, poröse Füllungen oder Zahnstein sowie ein gesundes Zahnfleisch sind die Grundvoraussetzungen beim Bleaching, um mögliche Schädigungen zu vermeiden. Das Bleichmittel kann nur Zähne aufhellen, nicht Füllungen, Kronen, etc. Nach einem Bleaching sind die Farbe der Füllungen und die der Zähne eventuell nicht mehr identisch.

### Welches Ergebnis kann erwartet werden?

Vor der Behandlung wird jeder Patient individuell beraten, welches Bleichverfahren am besten für sie/ihn geeignet ist.

Es kann eine Helligkeitssteigerung von bis zu zwei Stufen auf der Lumin-Farbskala erzielt werden. Eine genaue Vorhersage der späteren Zahnfarbe ist nicht möglich, da die Intensität des Ergebnisses von Patient zu Patient unterschiedlich ist. (Zähne können in dieser Hinsicht mit der Hautpigmentierung verglichen werden.)

Wir beraten Sie gerne ausführlich in allen Fragen zum Thema Bleaching.